

<b>ASST Ovest Milanese</b>  Dipartimento dei Servizi e di Diagnostica per Immagini	<b>INFORMAZIONI PER LA RACCOLTA DI CAMPIONI URINE</b>	MAC221-A  Pag. 1 di 2
--	---	-----------------------------

Revisione	Data	VERIFICA E APPROVAZIONE	
3	23 Marzo 2026	Ruolo	Nome e Cognome
		Direttore SC Microbiologia Direttore SC Laboratorio Analisi	Dr. A. Colombo Dr. S. Finazzi

## ANALISI SU URINE

### MODALITÀ DI RACCOLTA URINE



1. Lavare accuratamente le mani e i genitali esterni  
**TOGLIERE IL TAPPO** svitando



2. Appoggiare su una superficie pulita il coperchio  
**CAPOVOLTO**



3. **NON TOCCARE LE SUPERFICIE INTERNE** del contenitore e del coperchio



4. **RACCOLGERE IL CAMPIONE DI URINE** durante la fase intermedia della minzione.  
Riempire il contenitore per non più di 3/4 della sua capacità



5. **RICHIUDERE ACCURATAMENTE** il contenitore avvitando il coperchio in senso orario



6. **OMOGENIZZARE** il campione prima del trasferimento in provetta



7. **SOLLEVARE PARZIALMENTE** l'etichetta protettiva  
Attenzione: presenza di ago



8. **INSERIRE LA PROVETTA.** Esercitare e mantenere una moderata pressione sulla provetta. **ATTENDERE FINO AL COMPLETO RIEMPIMENTO** (cessazione del flusso)



9. Togliere la provetta.  
**RIPOSIZIONARE ACCURATAMENTE L'ETICHETTA PROTETTIVA SUL COPERCHIO**



10. **PROVETTA CON CONSERVANTE:** Omogenizzare il campione (8-10 volte per inversione lenta)

#### ☐ URINOCOLTURA DA MITTO INTERMEDIO

1. Evitare di assumere antibiotici per almeno 5 giorni prima dell'esame. Non è necessario il digiuno.
2. Raccogliere la prima urina del mattino, oppure 4 ore dopo l'ultima minzione, come indicato in MODALITÀ DI RACCOLTA URINE e consegnare nel più breve tempo possibile il campione.

#### ☐ ESAMI ESEGUITI SU PRIMA URINA DEL MATTINO (chimico fisico, test di gravidanza, dosaggi biochimici, immunofissazione - bence-jones, elettroforesi urinaria, immunoglobuline catene K e $\Lambda$ libere, osmolarità, BK Poliomavirus DNA, JCV Poliomavirus DNA citomegalovirus DNA, Chlamydia T. DNA, Neisseria G. DNA, Mycoplasmi urogenitali acidi nucleici, Mycoplasma genitalium acidi nucleici, esame microbiologico primo mitto per Neisseria, Micoplasmi Urogenitali, Chlamydia)

Per esame chimico fisico, non eseguire la raccolta durante il periodo mestruale.

1. Evitare di fare sforzi fisici intensi e prolungati nei 2 giorni precedenti e la mattina stessa della raccolta.
2. Raccogliere la prima urina del mattino, come indicato in MODALITÀ DI RACCOLTA URINE
3. Consegnare nel più breve tempo possibile, e comunque entro le ore 12.30 del giorno stesso.

#### ☐ ESAMI ESEGUITI SU SECONDA URINA DEL MATTINO (cross-links, morfologia eritrocitaria)

La mattina, al risveglio, eliminare l'urina della notte (prima urina). Dopo 2 ore raccogliere un campione di urine come indicato in MODALITÀ DI RACCOLTA URINE.

1. Consegnare nel più breve tempo possibile, e comunque entro le ore 12.30 del giorno stesso.

<b>ASST Ovest Milanese</b>  Dipartimento dei Servizi e di Diagnostica per Immagini	<b>INFORMAZIONI PER LA RACCOLTA DI CAMPIONI URINE</b>	MAC221-A  Pag. 2 di 2
--	---	-----------------------------

#### ☐ URINE PER RICERCA TRICHOMONAS, LEGIONELLA E PNEUMOCOCCO

1. Raccogliere la prima urina del mattino (compreso il primo getto) nel barattolo con tappo a vite.
2. Consegnare il campione nelle prime ore di raccolta.

#### ☐ URINE PARASSITOLOGICO PER RICERCA UOVA DI *SCHISTOSOMA HAEMATOBIIUM* (Bilanzia)

1. Raccogliere almeno 10 ml di urine del mitto terminale nel contenitore sterile dopo un moderato esercizio fisico (ad esempio qualche flessione, salita di una rampa di scale).
2. Consegnare il campione, tenendolo al riparo dalla luce, entro le prime ore dalla raccolta.

#### ☐ URINE PER BACILLO DI KOCH (Micobatteri)

1. Detergere accuratamente i genitali esterni con acqua e sapone e risciacquare a lungo con acqua.
2. Raccogliere la prima urina del mattino (compreso il primo getto) nel provettone con tappo a vite e consegnare entro le prime ore dalla raccolta.
3. Se l'indagine è richiesta **su più campioni**, eseguire la raccolta in giorni consecutivi, consegnando giornalmente ogni raccolta.

#### ☐ URINOCOLTURA ED URINE IN NEONATO

1. Per urinocultura, evitare di far assumere antibiotici al neonato per almeno 5 giorni prima dell'esame.  
Non è necessario il digiuno.
2. Lavare le mani con acqua e sapone e asciugarle.  
Lavare accuratamente più volte i genitali del bambino e asciugarli.
3. Applicare il sacchetto di plastica sterile adesivo, attendere che il bambino urini.
4. Lavare nuovamente le mani, asportare delicatamente il sacchetto, ripiegare la parte adesiva del sacchetto ed inserirlo nel barattolo, evitando che l'urina fuoriesca dal sacchetto.
5. Consegnare entro le prime ore dalla raccolta.

#### ☐ MODALITÀ DI RACCOLTA URINE DELLE 24 ore

1. Stabilire l'ora d'inizio della raccolta (es. le ore 7 del mattino) e scartare la prima minzione. Raccogliere tutte le urine delle 24 ore, comprese anche quelle della stessa ora (nell'esempio le ore 7) del mattino successivo.
2. Durante la raccolta tenere il bidone chiuso, in un luogo fresco ed al riparo dalla luce.
3. Al termine della raccolta agitare il bidone per miscelare l'urina senza capovolgerlo.
4. Prestando attenzione alla presenza dell'ago, togliere l'etichetta adesiva dal tappo piccolo (area di raccolta) ed inserire la provetta dalla parte del tappo, esercitando una moderata pressione fino al completo riempimento.
5. Scrivere sulla provetta la quantità totale delle urine emesse (sul bidone è riportata una scala graduata).
6. Consegnare solo la provetta contenente il campione di urina prelevato.

#### ☐ MODALITÀ DI RACCOLTA URINE ACIDIFICATA/BASIFICATA DELLE 24 ore

1. **Attenzione:** il bidone per la raccolta acidificata contiene acido cloridrico concentrato, quello per la raccolta basificata sodio carbonato, entrambe sostanze corrosive
  - non urinare direttamente nel bidone ma in un contenitore pulito (es. bicchiere di plastica) e versare l'urina tenendo il viso scostato dal recipiente (si possono sviluppare fumi irritanti)
  - tenere il contenitore ben chiuso e lontano dalla portata dei bambini
  - tenere il contenitore lontano da fonti di calore e non capovolgerlo
  - in caso di contatto accidentale della cute con l'acido, lavare immediatamente con abbondante acqua e consultare il medico
2. Per la raccolta seguire le indicazioni riportate sopra per MODALITÀ DI RACCOLTA URINE 24 ore, dal punto 1 al punto 3, ma consegnare l'intero bidone.

#### **Restrizioni dietetiche per i seguenti esami:**

- ☐ ACIDO 5IDROSSI INDOLACETICO, ACIDO VANILMANDELICO: due giorni prima e durante la raccolta seguire una dieta priva di banane, vaniglia e cioccolato
- ☐ CITRATI: evitare l'assunzione di agrumi (arance, mandarini, limoni, etc.) e vitamina C nei due giorni precedenti e durante la raccolta

#### ☐ DETERMINAZIONI PER MEDICINA OCCUPAZIONALE

- Raccogliere le urine di fine turno nell'apposito contenitore consegnato, in quantità tale che il contenitore risulti pieno oltre la metà.
- Richiudere il contenitore e conservarlo in frigorifero sino al momento della consegna. Consegnare il primo giorno lavorativo utile dal momento della raccolta.